

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p> <p>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL</p>		<p>Código: FOR-PSS-570</p>								
			<p>Versión: 1</p>								
			<p>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022</p>								
			<p>Página: 1 de 2</p>								
<p>1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: ____ Casa Santa María</p>											
<p>1.2 Localidad: Suba</p>											
<p>2. Línea: ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN</p>											
<p>2.1. Fecha de Ejecución:</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td>1</td> <td>4</td> <td>2025</td> <td>al</td> <td>30</td> <td>4</td> <td>2025</td> </tr> </table>					1	4	2025	al	30	4	2025
1	4	2025	al	30	4	2025					
<p>2.2. Nombre del encuentro:</p> <p>1. Actividad. VIVIR CON SENTIDO- Talleres Creativos.</p> <p>2. Actividad. AL DERECHO CON LAS PERSONAS MAYORES- Derecho a la Salud.</p> <p>3. Actividad. EXPRESARTE- Caiga en la nota.</p> <p>4. Actividad. CANTANDO HISTORIAS- Gramática musical.</p> <p>5. Actividad. DANZA CON AMOR- Día de la danza.</p> <p>6. Actividad. JUGANDO POR LA VIDA- "Busqueda del Tesoro"</p>											
<p>2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Myriam Cantor Cortes - Gerontóloga - Paula Andrea Riaño Agudelo (Terapeuta Ocupacional) Claudia Macias Burgos - Auxiliar de Terapia Ocupacional - Silvia Fernanda Saavedra Mayorga - Profesional en artes</p>											
<p>3. DESARROLLO</p>											
<p>3.1. OBJETIVO GENERAL</p> <p>Fortalecer el proyecto de vida de las personas mayores mediante la promoción de actividades recreativas, culturales y formativas que fomenten el disfrute del tiempo libre y el ocio, al tiempo que se socializan y se promueven los derechos humanos establecidos en la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores, incentivando su participación activa y el fortalecimiento de su bienestar integral.</p>											
<p>3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS</p> <p>1. Actividad. VIVIR CON SENTIDO- Proporcionar a las personas mayores la oportunidad de reflexionar sobre sus experiencias de vida y explorar cómo esas vivencias pueden formar parte de su proyecto de vida.</p> <p>2. Actividad. AL DERECHO CON LAS PERSONAS MAYORES- Informar a las personas mayores sobre el acceso y los servicios de salud disponibles para su bienestar.</p> <p>3. Actividades 3, 4 y 5: Fomentar el bienestar integral de las personas mayores a través de actividades de ocio y tiempo libre, desde enfoques como el canto y la danza, promoviendo la salud física, mental y emocional, así como la integración social y la expresión artística.</p> <p>4. Objetivo de actividad 6. Fomentar el mantenimiento de la calidad de vida de las personas mayores desde el desarrollo de opciones ocupacionales y artísticas que promuevan el manejo de su tiempo, en actividades diarias que fomenten la autonomía y desarrollo de habilidades que le permitan sentirse activas.</p>											
<p>3.3. METODOLOGÍA</p> <p>Se desarrollará mensualmente una (1) actividad, mediante talleres, conversatorios, debate y relatos de vida, abordando un derecho (DDHH) durante el periodo del PAI</p>											
<p>3.3.1 MOMENTO INICIAL</p>	<p>Actividad 1. VIVIR CON SENTIDO- Sesión: Talleres creativos (11/04/2025). Se realiza la invitación a los participantes para vincularse en la actividad grupal donde se les informa la hora, lugar, objetivo y metodología. (Taller).</p>										
	<p>Actividad 2. (14/04/2025). Al Derecho Con Las Personas Mayores. Tema: Derecho a la Salud. Se invitan a los participantes del grupo focal, durante el transcurso de la mañana indicándoles la hora, lugar, objetivo y metodología (Charla participativa).</p>										
	<p>3. Actividad. EXPRESARTE. Caiga en la nota. (01/04/2025, 14/04/2025, 20/04/2025, 28/04/2025). Durante este mes se realizó la actividad caiga en la nota. Se organizaron los recursos necesarios y se motivó a las personas mayores para que disfrutaran de este espacio en pro del buen uso del tiempo libre. Se explica a los participantes la dinámica de la actividad: se reproducirá una melodía conocida durante unos segundos y, al detenerse, el participante en turno deberá intentar continuar la canción cantando el siguiente verso o identificándola.</p>										
	<p>4. Actividad. CANTANDO HISTORIAS. Gramática musical. Sesión 1. (02/04/2025). Se motiva a los participantes a que se dirijan al espacio del gimnasio para realizar la sesión. Se les explica la metodología y las acciones que se realizarán a lo largo del mes. Sesión 2. (09/04/2025). Se da inicio con una canción de bienvenida para motivar a los participantes mencionando su nombre y haciendo que se sientan parte importante del momento. Sesión 3. (16/04/2025). Con motivo de la semana, esta sesión se organizó para compartir y repasar cantos alusivos a cada celebración litúrgica. Sesión 4. (23/04/2025). Se motiva a las personas mayores a desplazarse al gimnasio y se inicia con un canto de saludo. Sesión 5. (25/04/2025). Se motivó a las personas para que participaran de la eucaristía y se desplazaron a la capilla. Sesión 6. (30/04/2025). Se realiza un canto de saludo y se motiva a las personas mayores que se encuentran observando a que se integren a la actividad.</p>										
	<p>5. Actividad. DANZA CON AMOR. Día de la danza. Sesión 1. (02/04/2025). Se realiza la organización de las sillas y los espacios que va a ocupar cada participante en la coreografía. Se realiza un breve calentamiento corporal y se dispone el cuerpo para bailar. Sesión 2. (03/04/2025). Se organizaron los espacios, el vestuario y los elementos para la presentación de la danza. Sesión 3. (08/04/2025). Se motiva a las personas mayores para que después del almuerzo se integren a la sesión de baile. Sesión 4. (19/04/2025). Se motivó a los participantes para que se iniciara la decoración del mural en conmemoración del día de la danza. Sesión 5. (22/04/2025). Se motiva a los participantes para realizar la segunda sesión de decoración para el mural del mes. Sesión 6. (29/04/2025). Se finalizan los detalles de decoración del mural en conmemoración del día de la danza.</p>										

<p>6. Actividad. JUGANDO POR LA VIDA- "Busqueda del tesoro", con tematica a la semana santa. Encuentro 1- (04/4/2025). Al comenzar la actividad, se recibe a las personas mayores con una sonrisa y palabras amables, creando un ambiente acogedor y lleno de entusiasmo. Se les acompaña con atención y respeto hasta sus asientos, previamente dispuestos de forma estratégica para asegurar la comodidad, buena visibilidad y accesibilidad de todas y todos los participantes. Una vez ubicados, se les dedica un momento para conectar emocionalmente, con una breve charla amena y dinámica corta que active la curiosidad y disposición al juego. Luego, con un tono cercano y alegre, se ofrece una explicación clara y sencilla sobre la dinámica de la actividad, resaltando su carácter lúdico y participativo. Encuentro 2- 11/4/2025). Antes de iniciar la actividad "Encuentre el tesoro", se realiza una cuidadosa organización de las personas mayores, asegurando que cada participante cuente con los materiales necesarios para el desarrollo adecuado de la dinámica. Se entregan imágenes seleccionadas considerando las habilidades, intereses y destrezas de cada persona, con el fin de promover la participación y respetar sus ritmos individuales. Además, se dispone de una variedad de colores, lápices y marcadores, fomentando la creatividad y permitiendo que cada uno se exprese libremente a través del material. Esta preparación busca generar un ambiente cómodo, motivador y accesible para todas las personas mayores manifestando gusto por la actividad. Encuentro 3- (25/4/2025). Para dar inicio a este día de encuentro especial, se invita cordialmente a todas las personas mayores a acercarse al espacio del parqueadero, el cual ha sido ambientado con motivos alusivos a la Semana Santa. Este espacio se ha preparado cuidadosamente para ofrecer una experiencia diferente, significativa y llena de alegría. Al llegar, se les guía para organizarse en media luna, favoreciendo la cercanía, el contacto visual y la conexión entre todos los participantes. Esta disposición permite que cada persona se sienta incluida y parte activa del grupo. Encuentro 4 - (30/4/2025). Como momento inicial, se organiza a las personas mayores en mesas de trabajo, favoreciendo un ambiente participativo y ordenado. Se les informa que esta será la última actividad del mes de abril, enmarcada dentro de la temática de Semana Santa. La jornada se desarrollará mediante una dinámica lúdica utilizando un dominó ajustado a sus capacidades, fomentando la interacción, la estimulación cognitiva y el disfrute colectivo.</p>	<p>Actividad 1. VIVIR CON SENTIDO- Sesión: Talleres creativos. Se proporciona a cada participante materiales para pintar (pinceles, acuarelas, temperas, lápices). Los participantes crean una obra que representa cómo visualizan su futuro y qué desean lograr o experimentar en los próximos años. Los dibujos pueden ser paisajes, un objeto simbólico o una representación abstracta de su proyecto de vida.</p>
<p>2. Actividad. Al Derecho Con Las Personas Mayores. Tema: Derecho a la Salud. Rompehielos (yo me cuido cuando.....). Se da inicio haciendo una síntesis de la PPSEV y sus ejes. Posterior se explican los servicios de cuidado de la SDIS: Apoyos económicos. Centros Día. Centros noche. Centros de protección social. Los participantes se organizan en mesa redonda para que discutan y desarrollen ideas sobre cómo pueden cuidar de sí mismos y planificar su futuro.</p>	<p>3. Actividad. EXPRESARTE. Caiga en la nota. En cada sesión se seleccionan las canciones de décadas pasadas (por ejemplo, boleros, tangos o música folclórica), ya que son melodías que les generan nostalgia y conexión emocional. Cada participante tendrá su turno para demostrar sus habilidades mientras los demás apoyan con aplausos o risas cuando sea necesario. Si alguien no recuerda, puede solicitar ayuda del grupo, fomentando la cooperación y el trabajo en equipo.</p>
<p>4. Actividad. CANTANDO HISTORIAS. Gramática musical. Sesión 1. Se pregunta a los participantes si conocen las notas musicales. Se entonan las notas y se relacionan las alturas con diferentes partes del cuerpo, desde los pies con la nota más grave, hasta la cabeza con la nota más aguda. Sesión 2. Se realiza un repaso de las notas musicales y de los movimientos corporales que tiene cada nota. Después se realizan cantos acumulativos y con movimientos asociados, los cuales fortalecen la memoria de los participantes. Sesión 3. La profesional realiza diferentes preguntas sobre cómo viven la semana santa en la comunidad de cuidado y se habla de cada momento litúrgico. A medida que las personas mayores van recordando experiencias, se relacionan cantos, se da el momento para escucharlos y luego cantarlos. Sesión 4. Durante esta sesión se repasaron los elementos del lenguaje musical como las notas musicales, el pentagrama y la clave de sol. Se cantaron canciones alusivas al tema y se asociaron partes del cuerpo a las alturas. Sesión 5. Se realizó la eucaristía y las personas mayores pudieron acompañar los cantos con aplausos y con su voz. Sesión 6. Se escucha una pieza musical que es de interés de los participantes y a medida que le dan sentido a la letra, van asociando movimientos a cada frase. Se repasa la canción cantando y realizando los movimientos. Después de este ejercicio se repasa el uso de la clave de sol y el nombre de las líneas y los espacios del pentagrama.</p>	<p>5. Actividad. DANZA CON AMOR. Día de la danza. Sesión 1. Se les hace entrega de los pañuelos y se da inicio al repaso del montaje coreográfico "El barcino" de Silva y Villalba. Las personas que se encuentran sentadas repasan los movimientos de extremidades superiores, y las personas que pueden bailar de pie, repasan los movimientos de todo su cuerpo. Sesión 2. Esta sesión tuvo dos momentos, en el primero se realizó el repaso de la coreografía, y en el segundo la presentación de la danza en conmemoración de la visita de sacerdotes en la comunidad de cuidado. Sesión 3. Se realiza un breve calentamiento corporal y se escucha la pieza musical que se va a bailar. Se realizan secuencias coreográficas basadas en "Twist" (ritmo basado en el rock and roll), las cuales tienen movimientos de pies, manos y cadera. Sesión 4. Los participantes decoraron los moldes de estrellas, los pegaron a los CD's reciclados, recortaron letras y colorearon las bailarinas. Sesión 5. Las personas mayores continuaron con la decoración del mural, doblando papeles de colores en forma de cono y recortando accesorios y siluetas de la bailarina. Sesión 6. Los participantes colocaron todos los elementos realizados a lo largo de las sesiones en el mural, dando finalidad a la decoración. Después se repasó la coreografía de Twist.</p>
<p>6. Actividad. JUGANDO POR LA VIDA- "Busqueda del Tesoro". Encuentro 1- Una vez ubicados, se dedica un breve espacio para fortalecer el vínculo grupal: se propone una charla amena que despierte recuerdos, sensaciones positivas o anécdotas relacionadas con la Semana Santa y los "tesoros" personales de la vida. Se complementa con una dinámica corta que fomente la curiosidad, la risa y la disposición a participar de manera activa y libre. Con un tono cercano y alegre, se procede a explicar con claridad y sencillez la dinámica de la actividad "Encuentre el Tesoro", destacando su carácter lúdico, simbólico y participativo. Se anima a las personas mayores a dejarse llevar por el juego, a colaborar entre sí y a disfrutar el proceso tanto como el resultado, recordando que cada pista y cada hallazgo representa también una vivencia compartida. Encuentro 2- Con una variedad de materiales disponibles —colores, lápices y marcadores— se invita a las personas mayores a intervenir libremente estas imágenes, permitiéndoles expresar sentimientos, recuerdos o ideas que surgieron durante la actividad. Este espacio no solo fomenta la creatividad, sino que también valida la experiencia individual de cada persona mayor viviendo la semana santa a través de actividades de disfrute, respetando sus ritmos y formas de comunicar. Encuentro 3- Durante el desarrollo central de la actividad, se invita a las personas mayores a participar en un recorrido especial diseñado para evocar, de forma simbólica y vivencial, los momentos más significativos de la Semana Santa. El espacio del parqueadero, ambientado cuidadosamente con elementos representativos de esta tradición, se transforma en un camino de reflexión, memoria y encuentro. Se les guía a seguir un trayecto trazado en el piso, con estaciones que representan distintos pasajes de la Semana Santa. A medida que avanzan, cada parada invita a recordar, compartir y conectar con valores como la esperanza, el amor, la fe y la solidaridad. Este recorrido no solo activa la memoria espiritual y emocional, sino que también estimula el movimiento, la participación y el diálogo grupal. Encuentro 4 - Durante la actividad, las personas mayores participan con entusiasmo en partidas de dominó organizadas por mesas, en un ambiente ameno y estimulante. Se fomenta la rotación de participantes entre los grupos para potenciar la socialización y crear nuevas conexiones entre ellos. La dinámica se desarrolla de forma activa y divertida, se motivan constantemente mediante aplausos, palabras de aliento y reconocimiento a los logros individuales y grupales. A lo largo del juego, se estimulan funciones cognitivas como la memoria, la atención y el pensamiento lógico, promoviendo además habilidades sociales como el respeto por los turnos, la comunicación y el trabajo en equipo. Todo se desarrolla en un entorno lúdico, cargado de risas, compañerismo y participación constante.</p>	<p>Actividad 1. VIVIR CON SENTIDO- Sesión: Talleres creativos. Para el cierre se les pide a los participantes que escriban una carta (o la dicten) a sí mismos en la que describan sus metas o deseos para el futuro. Los temas corresponden a: que esperen lograr en los próximos años, cómo quieren sentirse, qué les gustaría dejar como legado, entre otros. A manera de conclusiones los participantes han logrado expresar sus deseos y metas de vida a través del arte, lo que fomenta una reflexión sobre sus deseos y aspiraciones.</p>

3.3.3. MOMENTO FINAL	2. Actividad. AL DERECHO CON LAS PERSONAS MAYORES- Al Derecho Con Las Personas Mayores. Tema: Derecho a la Salud. Se hace el conversatorio/charla sobre los beneficios y la percepción que los participantes tienen al ser beneficiarios de los mismo. A manera de conclusiones se elabora una lista de chequeo sobre los cuidados en todas las esferas (física, mental, social y espiritual) que cada uno puede adoptar.
	3. Actividad. EXPRESARTE. Caiga en la nota. Las sesiones finalizan eligiendo una canción entre todos los participantes, promoviendo un sentido de unión y alegría. Se hace un breve espacio para compartir experiencias, reacciones o recuerdos que evocaron las canciones. Esta retroalimentación permite reforzar el sentido de pertenencia al grupo.
	4. Actividad. CANTANDO HISTORIAS. Gramática musical. Sesión 1. Se escuchan las notas en una melódica y se entonan, en grupos de 3 los participantes cantan las notas y se realiza una canción para finalizar el momento. Sesión 2. Se presenta los términos de pentagrama y clave de sol con imágenes y se indaga a los participantes si conocen esos elementos, esto como un preámbulo al trabajo que se realizará en las siguientes sesiones. Sesión 3. Se realiza una pequeña oración y se entonan cantos de recogimiento y reflexión. Sesión 4. Se colocan cantos de distintos géneros musicales y se pregunta a los participantes cuáles piezas musicales les gustan y cuáles no. Sesión 5. Se apoyó en el acompañamiento y desplazamiento de las personas mayores a la comunidad de cuidado. Sesión 6. Se divide a la población en varios grupos y se evalúan los conceptos teóricos del lenguaje musical, y se evalúa la canción.
	5. Actividad. DANZA CON AMOR. Día de la danza. Sesión 1. Se retiran los pañuelos y se realiza un breve estiramiento con música suave para regresar a la calma. Sesión 2. Después de la presentación dancística las personas mayores continuaron participando de la actividad cantando, aplaudiendo y bailando. Sesión 3. Se realiza un estiramiento corporal iniciando desde la cabeza hasta los pies. Los participantes comparten cómo se sintieron bailando este ritmo. Sesión 4. Se recogen los retazos de papel y se organiza el espacio. Sesión 5. Se da forma a los diferentes elementos que se realizaron, pegando y uniendo las figuras que los participantes realizaron. Se organiza el espacio. Sesión 6. Se colocaron diferentes géneros musicales para que las personas mayores bailaran de manera libre.
	6. Actividad. JUGANDO POR LA VIDA- "Busqueda del Tesoro" Encuentro 1- Al finalizar la actividad, se genera un espacio especial para compartir y recoger lo vivido durante la jornada. Una vez todos han regresado a sus asientos, se dedica un momento para fortalecer el vínculo grupal, propiciando una charla amena donde las personas mayores puedan expresar lo que sintieron, compartir recuerdos que surgieron durante el juego o comentar los "tesoros" simbólicos que más les resonaron. Este momento de cierre se complementa con una dinámica breve que invite a la risa, a la gratitud y al reconocimiento mutuo, celebrando la participación de todos y todas con entusiasmo y afecto. A través de palabras cercanas y con un tono alegre, se resalta el valor de cada paso recorrido durante la actividad: las pistas descubiertas, el trabajo en equipo, las emociones compartidas y, sobre todo, la riqueza del encuentro humano. Encuentro 2- Para cerrar la actividad "Encuentre el Tesoro", se propuso un espacio significativo donde cada persona mayor pueda expresar, a su manera, cómo ha vivido esta jornada especial de la Semana Santa. Con una variedad de materiales disponibles imágenes, colores, lápices y marcadores, se les invita a intervenir libremente las imágenes previamente entregadas, como una forma simbólica de plasmar sus sentimientos, recuerdos o reflexiones que surgieron a lo largo de la actividad. Encuentro 3- Al concluir la actividad, se invita a las personas mayores a reunirse en un espacio común, cerrando simbólicamente el recorrido realizado. Luego de transitar por los distintos casminos que evocaron los momentos más significativos de la Semana Santa, Este momento final está pensado como una pausa para compartir sensaciones, recuerdos y pensamientos que surgieron a lo largo de la actividad. el cual están viviendo en esta semana de pascua, donde devían encontrar una imagen alusiva y luego darla a conocer a sus demás compañeros. Encuentro 4. Al cierre de la jornada, se realiza una breve puesta en común donde las personas mayores comparten sus experiencias y sensaciones vividas durante la actividad. Se destacan las actitudes positivas, la colaboración entre compañeros y el entusiasmo demostrado en cada partida. Se felicita a todos los presentes por su participación, reforzando el sentido de logro y pertenencia al grupo. Como cierre simbólico, se realiza una ronda de aplausos colectiva, reconociendo el esfuerzo individual y grupal, y se agradece a las personas mayores por su implicación a lo largo del mes de abril en las actividades alusivas a la Semana Santa.

RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
televisor con acceso a internet	Auxiliares de enfermería 1
Parlante de audio	Auxiliar de Terapia Ocupacional 1.
Sillas	Profesional en gerontología 1
Mesas	Profesional en Artes 1
Papel	pinceles
Impresora	Revistas
Sala Sensorial	Carton, foami, papel, tela
Celular con camara	Limpiones.
Pentagrama y clave de sol; micrófonos	Instrumentos musicales
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO	
<p>Actividad 1. Se da cumplimiento a la actividad según lo programado en el PAI. Logros: Los participantes logran reflexionar sobre su vida y sus metas a futuro, Incremento de la autoestima y la motivación a través del reconocimiento de sus propios logros y proyectos personales. No se presentan dificultades. Participantes: 10 personas mayores. Responsable: Myriam Cantor Cortes (Gerontóloga), Paula Andrea Riaño Agudelo (Terapeuta Ocupacional).</p>	
<p>2. Actividad. AL DERECHO CON LAS PERSONAS MAYORES- Al Derecho Con Las Personas Mayores. Tema: Derecho a la Salud. Se da cumplimiento a la actividad según lo programado en el PAI. Logros: los participantes refieren estar más informados sobre los servicios de cuidado disponibles. Se evidencia un sentido de comunidad y apoyo mutuo. Se elaboran estrategias para el autocuidado y proyecto de vida. 10 personas mayores. No se presentan dificultades. Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.</p>	
<p>3. Actividad. EXPRESARTE. Caga en la nota. Se realizaron las sesiones del mes, dando cumplimiento al PAI. Logros: estimulación cognitiva a través del reconocimiento de melodías y letras, promoción de la memoria emocional asociada con la música, fomento de la interacción social, mejora del estado de ánimo al generar risas y momentos agradables e inclusión de todos los participantes, valorizando sus aportes y recuerdos. Participantes: Sesión 1. 13. Sesión 2. 14. Sesión 3. 12. Sesión 4. 10. No se presentaron dificultades. Responsable: Silvia Fernanda Saavedra – Profesional en Artes.</p>	
<p>4. Actividad. CANTANDO HISTORIAS. Gramática musical. Sesión 1. Los participantes lograron asociar las notas musicales a las partes de su cuerpo según la altura. Esto permitió fortalecer habilidades auditivas, sonoras, entonación vocal y reconocimiento de cualidades sonoras, específicamente la altura. Participantes: 10. Sesión 2. El ejercicio contribuyó a la conservación de la memoria inmediata, al disfrute y motivación de los participantes. Así mismo, se logró que las personas mayores se colocaran de pie y dejaran a un lado el sedentarismo. Participantes: 8. Sesión 3. Las personas mayores solicitaron esta sesión con motivo de la semana santa y se sintieron motivados de tener un espacio de recogimiento y oración a través de la música. Se evidenció el ánimo y la alegría de los participantes y también lograron recordar momentos especiales de su infancia y su pasado. Participantes: 7. Sesión 4. Se evidencia que los participantes recuerdan los elementos musicales y los apropian desde la entonación, hasta la asociación corporal. Participantes: 10. Sesión 5. Las personas mayores se sintieron felices, cantaron y aplaudieron; pudieron conectarse espiritualmente por medio de la música. Participantes: 22. Sesión 6. Los participantes recordaron los aspectos teóricos del lenguaje musical como el pentagrama, la clave de sol y la ubicación de las notas musicales dentro del pentagrama. Se evidenciaron logros como el reconocimiento visual y auditivo de los elementos, la conservación de la memoria a mediano plazo e inmediata y la asociación de movimientos corporales con sonidos y letras. Participantes: 14. No se presentaron dificultades. Responsable: Silvia Fernanda Saavedra – Profesional en Artes.</p>	
<p>5. Actividad. DANZA CON AMOR. Día de la danza. Sesión 1. Las personas mayores se sintieron motivadas ya que el montaje coreográfico será presentado en un evento dentro de la comunidad. Lograron recordar los movimientos de la secuencia coreográfica y coordinar con sus pares. Participantes: 10. Sesión 2. Se evidenció la alegría, emoción y motivación de los participantes durante la presentación de la danza, se potenciaron habilidades motrices, reconocimiento y mejora de las emociones. Participantes: 14. Sesión 3. Los participantes tuvieron la oportunidad de explorar y bailar un ritmo de los años 60 y esto les permitió recordar épocas en las que la danza hizo parte de su vida. También, al ser un ritmo alegre y movido les hizo expresar por medio de los movimientos, generar coordinación de los pies de manera colectiva y sentir motivación al poder realizar los movimientos. Participantes: 10. Sesión 4. Las personas mayores mostraron una actitud muy positiva al realizar las manualidades, se fortalecieron habilidades de motricidad y coordinación. Participantes: 9. Sesión 5. Se dio continuidad a la decoración del mural y las personas mayores se sintieron bien al poder realizar los ejercicios de recorte, doblado y pegado. Participantes: 9. Sesión 6. Se finalizaron las sesiones del mes, dando cumplimiento al PAI y en conmemoración al día de la danza. Los participantes disfrutaron de momentos de baile, de manualidades y de compartir grupal. Participantes: 10. No se presentaron dificultades. Responsable: Silvia Fernanda Saavedra – Profesional en Artes.</p>	

6. Actividad. JUGANDO POR LA VIDA- "Busqueda del Tesoro" Durante el mes de abril se llevaron a cabo cuatro encuentros temáticos con personas mayores, en cada encuentro se vivieron experiencias significativas, en el contexto de la Semana Santa. La propuesta general, bajo el título "Encuentre el Tesoro", buscó resignificar esta celebración religiosa-cultural a través de experiencias significativas que integraran la memoria afectiva, el simbolismo, la creatividad y la interacción social. La diversidad de propuestas (expresión artística, diálogo, juego, movimiento, reflexión) permitió que cada participante encontrara una forma propia de implicarse, compartir y resignificar el sentido de la Semana Santa desde una perspectiva humana, creativa y comunitaria. Responsable. Claudia Macías Burgos. Aux Terapia Ocupacional.

FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1. Martha Vargas. cc 41.781.528
 Actividad 2. María Amelinda. cc 41.610.311
 Actividad 3. MARINA NIÑO ROA. 51562264 B
 Actividad 4. Michael HENAO B. 1136912191
 Actividad 5. José Vargas - José Heliodoro Vargas. cc 17.089.506
 Actividad 6. Martha Cano B. - Martha Cano - cc 21.266.665

Fecha de evaluación del encuentro: 30/04/2025 Poner último día de la ejecución de la actividad 30/04/2025

Nombre del profesional que evalúa: Myriam Cantor Cortes - Gerontóloga - Paula Andrea Riaño Agudelo (Terapeuta Ocupacional) - Claudia Macías Burgos - Auxiliar de Terapia Ocupacional - Silvia Fernanda Saavedra Mayorga - Profesional en artes.

Mary Luz Fernandez Moreno (Coordinadora): Maryferre304

REGISTRO FOTOGRÁFICO ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN

ABRIL 2025

1. Actividad. VIVIR CON SENTIDO- Talleres Creativos



2. Actividad. AL DERECHO CON LAS PERSONAS MAYORES- Derecho a la Salud.



3. Actividad. EXPRESARTE- Caiga en la nota.



4. Actividad. CANTANDO HISTORIAS- Gramática musical.



5. Actividad. DANZA CON AMOR- Día de la danza.





29/04/25, 9:59
Carrera 90 149-53
Bogotá



29/04/25, 10:06
Carrera 90 149-53
Bogotá



29/04/25, 10:26
Carrera 90 149-47
Bogotá

6. Actividad. JUGANDO POR LA VIDA-” Búsqueda del Tesoro”

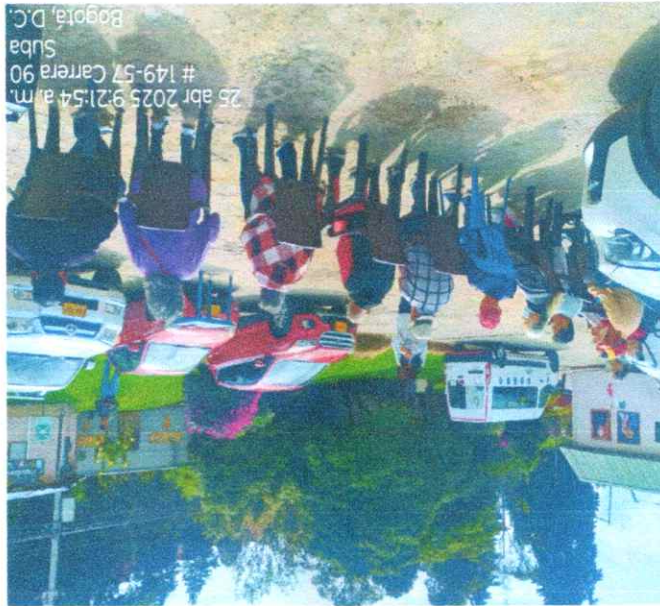
Encuentro 1



Encuentro 2



Encuentro 3





25 abr 2025 9:25:11 a. m.
149-70 Carrera 90
Suba
Bogotá, D.C.



25 abr 2025 9:38:44 a. m.
149-57 Carrera 90
Suba
Bogotá, D.C.

Encuentro 4



30 abr 2025 9:44:01 a. m.
149-47 Carrera 90
Suba
Bogotá, D.C.

